

MASCARILLAS CAPILARES NATURALES

MASCARILLA DE ALOE VERA Y ACEITE DE COCO

Qué Necesitará Y Instrucciones:

1. *Mezcla 3 cucharadas de gel de aloe vera con 2 cucharadas de aceite de coco hasta obtener una mezcla homogénea.*
 2. *Aplicalo sobre el cabello, insistiendo en las puntas y las raíces.*
 3. *Cubrir con un gorro de ducha y dejar actuar durante 30 minutos.*
 4. *Lavar con champú como de costumbre.*
-

MASCARILLA DE AVENA

Qué Necesitará Y Instrucciones:

1. Mezcla agua con 1 taza de avena,
1 cucharadita colmada de canela,
1 cucharadita colmada de aceite de aguacate,
1 cucharadita colmada de aceite de coco,
y 1 cucharadita colmada de miel.
 2. Cocer como los copos de avena normales y dejar enfriar de 5 a 10 minutos.
-

DIY HAIR GROWTH OIL

WHAT YOU'LL NEED

2 tbsp olive oil
2 tbsp of extra virgin coconut oil
2 tbsp of castor oil
2 tbsp of ground or unground cloves
2 tbsp of dried rosemary
2 tbsp black seed
5 drops of lemon essential oil
5 drops of sweet orange essential oil



INSTRUCTIONS:

1. In a clean, dry glass jar, combine the olive oil, coconut oil, and castor oil.
 2. Add the ground cloves, dried rosemary, and black seed to the jar.
 3. Finally, add the lemon essential oil and sweet orange essential oil.
 4. Close the jar tightly and shake well, or give it a good stir to mix all the ingredients thoroughly.
 5. Store the jar in a cool, dark place for at least 1 week to allow the oils to infuse.
 6. After 1 week, drain to remove particles, and your hair growth oil is ready to use!
-